


  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МКДОУ «Абанский  
 детский сад №3 «Светлячок»  
 С.З. Лукшиц  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г  
 Приказ \_\_\_\_\_

**«Режим дня 1-ая младшая группа в теплый период»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.40 10.45 – 10.55 (11.00 - 11.10)
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.55-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой	15.40 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МКДОУ Абанский  
 детский сад №3 «Светлячок»  
 \_\_\_\_\_ С.А. Лукшиц  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г  
 Приказ \_\_\_\_\_

**«Режим дня 2-ая младшая группа в теплый период»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	7.30 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.35- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.05 – 9.25
Непосредственно- образовательная деятельность	9.30 – 9.45 10.25 – 10.40
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой	15.50 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МКДОУ Абанский  
 детский сад №3 «Светлячок»  
 \_\_\_\_\_ С.А. Лукшиц  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г  
 Приказ \_\_\_\_\_

**«Режим дня средняя группа в теплый период»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.00 – 8.40
Утренняя гимнастика	8.40- 8.47
Подготовка к завтраку, завтрак	8.47 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.50 10.30 – 10.50
Игры, подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Непосредственно – образовательная деятельность Дополнительная программа 1 раз в неделю	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.40
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	17.40 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ Абанский  
детский сад №3 «Светлячок»  
\_\_\_\_\_ С.А. Лукшиц  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г  
Приказ \_\_\_\_\_

**«Режим дня старшая группа в теплый период»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.00 – 8.47
Утренняя гимнастика	8.47 - 8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.55 10.25 – 10.50
Игры, подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Непосредственно - образовательная деятельность Дополнительная программа 1 раз в неделю	15.10-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Вечерний круг	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.40
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	17.40 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ Абанский  
детский сад №3 «Светлячок»  
\_\_\_\_\_ С.А. Лукшиц  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г  
Приказ \_\_\_\_\_

**«Режим дня подготовительная к школе группа в теплый период»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.47
Утренняя гимнастика	8.47- 8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15 – 9.25
Непосредственно образовательная деятельность	9.25 – 9.55 10.05 – 10.35 10.45-11.15
Второй завтрак	10.35 - 10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	11.15 -12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Дополнительная программа 1 раз в неделю	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой	16.10 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МКДОУ Абанский  
 детский сад №3 «Светлячок»  
 \_\_\_\_\_ С.А. Лукшиц  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г  
 Приказ \_\_\_\_\_

**«Режим дня 1-ая младшая группа в холодный период»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.40 10.45 – 10.55 (11.00.11.10)
Второй завтрак	10.10-10.20
Подвижные игры, самостоятельная деятельность детей	10.55 (11.00)– 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	15.50 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ Абанский  
детский сад №3 «Светлячок»

\_\_\_\_\_ С.А. Лукшиц  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г  
Приказ \_\_\_\_\_

**«Режим дня 2-ая младшая группа в холодный период»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.35- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.45 10.25 – 10.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.45 10.15-10.20
Второй завтрак	10.15 - 10.25
Подвижные игры, самостоятельная деятельность детей	9.45 (10.40)-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Игры, экспериментирования, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	15.50 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ Абанский  
детский сад №3 «Светлячок»

\_\_\_\_\_ С.А. Лукшиц  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г  
Приказ \_\_\_\_\_

**«Режим дня средняя группа в холодный период»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	7.30 – 8.40
Утренняя гимнастика	8.40- 8.47
Подготовка к завтраку, завтрак	8.47 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.50 10.30 – 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подвижные игры, самостоятельная деятельность детей	10.20 -12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Игры, экспериментирования, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	15.50 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ Абанский  
детский сад №3 «Светлячок»

\_\_\_\_\_ С.А. Лукшиц  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г  
Приказ \_\_\_\_\_

**«Режим дня старшая группа в холодный период»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.00 – 8.47
Утренняя гимнастика	8.47-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.55 10.25 – 10.50
Игры, подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.50-11.00
Подвижные игры, эстафеты, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Непосредственно образовательная деятельность Дополнительная программа 1 раз в неделю	15.10-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Вечерний круг	16.10 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование	16.20 – 17.40
Уход домой	17.40 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МКДОУ Абанский  
 детский сад №3 «Светлячок»  
 \_\_\_\_\_ С.А. Лукшиц  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г  
 Приказ \_\_\_\_\_

**«Режим дня подготовительная к школе группа в холодный период»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.47
Утренняя гимнастика	8.47- 8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 10.00 10.10 – 10.40 10.50-11.20
Второй завтрак	10.35 - 10.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.20 -12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Дополнительная программа 1 раз в неделю	15.40-16.10
Игры, экспериментирования, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.10 – 18.00